

PREPORUKA ZA OSOBLJE KOJIMA JE ODREĐEN ZDRAVSTVENI NADZOR U KUĆNOJ SAMOIZOLACIJI



	PREPORUKE
1.	NIJE DOZVOLJENO IZLAZITI IZ KUĆE
2.	MJERITE TJELESNU TEMPERATURU UJUTRO I NAVEČER
3.	PO POTREBI SE TELEFONOM JAVLJAJTE LIJEČNIKU OBITELJSKE MEDICINE
4.	OBRATITE PAŽNJU NA POJAVU SIMPTOMA RESPIRATORNE INFEKCIJE (TEMPERATURA, KAŠALJ, OTEŽANO DISANJE...)
5.	REDOVITO PERITE RUKE SAPUNOM ILI KORISTITE HIDROALKOHOLNU OTOPINU
6.	REDOVITO ČISTITE I DEZINFICIRAJTE PREDMETE I POVRŠINE U PROSTORIJAMA GDJE BORAVITE
7.	REDOVITO PROVJETRAVAJTE PROSTORIJU
8.	KORISTITE ZASEBNU POSTELJINU, RUČNIKE PRIBOR ZA JELO
9.	OSIGURAJTE ODVOJENU SOBU I ODVOJENO KORISTITE KUPAONICU
10.	U SLUČAJU POTREBA ZA ODLASKOM U ZDRAVSTVENU USTANOVU PRETHODNO SE JAVITE TELEFONOM LIJEČNIKU OBITELJSKE MEDICINE